

Lundi

PISCINE

13:00	Nage libre
14:00	● Aqua Gym
15:00	● Aqua Bike
16:00-19:00	● Accoutumance enfants
16:00-18:00	★ Baby Swim
19:00	● Aqua Gym
20:00	● Aqua Bike

SALLE

19:15	■ Pilates
20:15	■ Pilates

Mardi

PISCINE

16:00-18:30	■ ▲ Accoutumance Natation enfants
18:30	▲ Aqua Bike
19:30	Nage libre

SALLE

20:00	▲ Renforcement Musculaire
-------	---------------------------

Mercredi

PISCINE

9:30-11:30	★ Baby Swim
14:00-18:30	● ■ Accoutumance Natation enfants
18:00	● Aquapilates
19:00	● Aqua Bike
20:00	● Aqua Dynamics

SALLE

19:00	▲ Swiss Ball
20:00	▲ Pilates

Jeudi

PISCINE

10:30	● Aqua Gym
11:30	● Aqua Bike
13:00	Nage libre
16:00-18:00	▲ ● Accoutumance Natation enfants
18:00	▲ Aqua Bike
19:00	▲ Aqua Gym
20:15	Nage libre

SALLE

19:00	◆ Hatha Yoga
20:15	▲ Renforcement Musculaire

Vendredi

PISCINE

14:00	Nage libre
15:00	▲ Aquagym
16:00-18:30	◆ ▲ Accoutumance Natation enfants
18:30	◆ Aqua Bike

Samedi

PISCINE

09:00	● Aqua Gym
10:00	● Aqua Bike
11:00-13:00	● ▲ Accoutumance enfants
13:00-18:00	● ★ Baby Swim

SALLE

09:00	▲ Pilates
10:00	▲ Streching
11:00	◆ Hatha Yoga

Dimanche

PISCINE

09:00	● Aqua Bike
10:00-13:00	● Accoutumance Natation enfants
10:00-13:00	+ ● Baby Slow
14:00-16:00	● ● Baby Swim

SALLE

10:00	◆ Hatha Yoga
-------	--------------

Notre équipe de coachs Axéo

● Christelle

■ Gaele

▲ Alexandre

◆ Erika

◆ Lili

● Igor

★ Marie-Ange

+ Audrey

■ Laura

● Bertrand

● Lisa